

Station	Uur Commentaar
Amsterdam Centraal	17:50 instappen
Den Haag Hollands Spoor	18:40 instappen
Rotterdam Centraal	19:00 instappen
Roosendaal	19:40 instappen
Antwerpen-Centraal	20:10 instappen
Brussel-Zuid	20:55 instappen
Lille Flandres	22:15 instappen
Avignon Centre	06:30 uitstappen
Nîmes	07:00 uitstappen
Montpellier Saint-Roch	07:30 uitstappen
Sète	07:45 uitstappen
Agde	08:05 uitstappen
Béziers	08:20 uitstappen
Narbonne	08:40 uitstappen
Perpignan	09:15 uitstappen
Figueres Vilafant	09:55 uitstappen
Girona	10:20 uitstappen
Barcelona Sants	11:20 uitstappen

Station	Uur Commentaar
Barcelona Sants	18:40 instappen
Girona	19:40 instappen
Figueres Vilafant	20:05 instappen
Perpignan	20:45 instappen
Narbonne	21:20 instappen
Béziers	21:40 instappen
Agde	21:55 instappen
Sète	22:15 instappen
Montpellier Saint-Roch	22:30 instappen
Nîmes	23:00 instappen
Avignon Centre	23:30 instappen
Lille Flandres	07:45 uitstappen
Brussel-Zuid	09:05 uitstappen
Antwerpen-Centraal	09:50 uitstappen
Roosendaal	10:20 uitstappen
Rotterdam Centraal	11:00 uitstappen
Den Haag Hollands Spoor	11:20 uitstappen
Amsterdam Centraal	12:10 uitstappen

Alternatief	
nachttrein uit Amsterdam	
Cerbère	09:55 uitstappen
Portbou	10:00 aankomst, aansluiting
treinshuttle Portbou-Barcelona	
Portbou	10:10 vertrek, aansluiting
Figueres	10:30 uitstappen
Girona	11:00 uitstappen
Barcelona Sants	12:10 uitstappen
treinshuttle Barcelona-Portbou	
Barcelona Sants	17:50 instappen
Girona	19:00 instappen
Figueres	19:30 instappen
Portbou	19:50 aankomst, aansluiting
nachttrein naar Amsterdam	
Portbou	20:00 instappen
Cerbère	20:05 instappen